



LEYENDA



EDIFICIOS MUNICIPALES:

- 1 Casa Consistorial
- 2 Mercado de San Blas
- 3 Centro de la Cultura del Rioja
- 4 Espacio Lagares
- 5 Sala Amós Salvador
- 6 Estaciones de autobuses y trenes
- 7 Albergue de peregrinos
- 8 Oficina de rehabilitación del casco antiguo
- 9 Biblioteca de Rafael Azcona
- 10 Casa de las Ciencias
- 11 La Gota de Leche
- 12 Centro Julio Luis Fernández Sevilla
- 13 Centro cívico de Yagüe
- 14 Centro de tercera edad de La Estrella
- 15 Consultorio médico El Cortijo
- 16 Consultorio médico Yagüe
- 17 Consultorio médico Varea
- 18 Consultorio médico La Estrella
- 19 Consultorio médico Los Lirios
- 20 Cafetería Parque Gallarza
- 21 Cafetería Parque El Carmen
- 22 Cafetería Mirador Paya del Ebro
- 23 CTD Las Norias
- 24 CDM Lobete
- 25 Polideportivo Las Gaunas
- 26 Polideportivo La Ribera



IGLESIAS:

- 27 Iglesia de Santiago El Real
- 28 Concatedral de Santa María de La Redonda
- 29 Iglesia Imperial de Santa María de Palacio
- 30 Iglesia de San Bartolomé



ESPACIOS DE JUEGO CON AGUA:

- 31 Paseo Pozo Cubillas
- 32 Plaza Primero de Mayo
- 33 Parque Felipe VI
- 34 Plaza de México



PARQUES Y PLAZAS CON ARBOLADO DENSO:

- Paseo del Espolón
- Plaza Primero de Mayo
- Plaza de la Vendimia
- Plaza de Libourne
- Paseo Constitución
- Plaza de Escocia
- Parque Santa Juliana
- Plaza del Fuero
- Plaza Fermín Gurbindo
- Parque Picos de Urbión
- Plaza Maestro Lope
- Plaza Juan Miró
- Parque Joaquín Elizalde
- Parque Inventor Cosme García
- Parque de las Gaunas
- Parque de las Chiribitas
- Plaza Rancagua
- Parque de la Ribera
- Parque Central de Cascajos
- Parque San Antonio
- Parque Rosalía de Castro
- Parque de los Cedros
- Parque Calderón de La Barca
- Plaza de Los Tilos
- Parque del Carmen
- Parque Gallarza

CONSEJOS

- Lleva siempre agua y bebe con frecuencia.
- Protégete del sol, usa gorra, sombrero y crema de protección solar.
- Utiliza ropa ligera y transpirable.
- Evita salir en las horas centrales del día.
- Evita las comidas pesadas.
- Si practicas deporte en la calle, preferiblemente que sea temprano o al atardecer.
- Presta especial atención a las embarazadas, niños, personas mayores y personas con enfermedades crónicas.
- Si empiezas a encontrarte mal, contacta con un profesional sanitario o llama al 112.