

JÓVENES Y CONSUMO DE ALCOHOL, TABACO Y CÁNNABIS

Desde el año 1995 el Ministerio de Sanidad a través de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas realiza cada dos años una encuesta a nivel nacional sobre el consumo de alcohol y otras drogas entre la población de 15 a 64 años¹ con el objetivo de conseguir información que ayude a diseñar y evaluar políticas dirigidas a prevenir el consumo de sustancias psicoactivas, así como los problemas que aparecen asociados al mismo.

En fechas recientes se ha publicado el estudio correspondiente a 2017 y, aprovechando que muchos de los resultados aparecen desglosados por grupos de edad, hemos redactado el presente artículo en el cual presentamos los datos más relevantes en lo que se refiere al consumo de alcohol, tabaco y cannabis entre la población de 15 a 24 años. Junto a estos, se presentarán los datos referidos a la población de 15 a 64 años para observar las diferencias que existen entre los jóvenes y el conjunto de la población estudiada.

ALCOHOL

Los datos sobre consumo de bebidas alcohólicas indican que la gran mayoría de los jóvenes de 15 a 24 años han consumo alcohol alguna vez en la vida. Eso sí, la prevalencia de consumo entre los jóvenes es un tanto inferior al del conjunto total de la población. Esta diferencia se explica, en nuestra opinión, por el hecho de que algunos jóvenes aún no se han iniciado en el consumo de esta sustancia. Si bien las diferencias entre los jóvenes y el conjunto de la población se reducen en términos relativos cuando se analiza el consumo de alcohol en los últimos 30 días, se incrementan bastante cuando lo que se analiza es el consumo diario en esos últimos 30 días. Entendemos que estas diferencias en el consumo en los últimos 30 días se deben a que el consumo entre los jóvenes está más bien ligado a los fines de semana.

Datos sobre consumo de bebidas alcohólicas				
	Jóvenes de 15 a 24 años			Población de 15 a 64 años
	Hombres	Mujeres	Total	
Alguna vez en la vida	86,8%	83,1%	85,1%	91,2%
Últimos 30 días	64,4%	54,4%	59,7%	62,7%
Diariamente los últimos 30 días	1,8%	0,7%	1,3%	7,4%

1 La denominación técnica de este sondeo es Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EADDES)

Si nos fijamos en los resultados entre los jóvenes por sexo, observamos que el porcentaje de mujeres que ha consumido en alguna ocasión alcohol es ligeramente inferior al de los hombres. Ahora bien, esta diferencia se hace más grande en los datos de consumo más reciente (últimos 30 días) y sobre todo en los referidos a consumo diario en los últimos 30 días. De esta manera, si prácticamente hay una paridad 1-1 en los datos de consumo de alcohol alguna vez en la vida, por cada mujer joven que ha tomado una bebida alcohólica diariamente los últimos 30 días hay 2,5 hombres que lo han hecho.

Dentro de este apartado referido al consumo de alcohol, también quisiéramos hacer referencia a las intoxicaciones etílicas agudas (borracheras). A este respecto, los datos del estudio reflejan una prevalencia mayor entre los jóvenes que entre el conjunto de la población. Estos resultados son lógicos si tenemos en cuenta la existencia de determinadas pautas de consumo entre los jóvenes, como el *binge drinking*², que implican un gran consumo de bebidas alcohólicas, el que sus cuerpos están menos preparados para las mismas y que los jóvenes no son tan conscientes de sus límites.

Prevalencia de intoxicaciones etílicas (borracheras) en los últimos 30 días				
	Jóvenes de 15 a 24 años			Población de 15 a 64 años
	Hombres	Mujeres	Total	
Intoxicaciones etílicas en los últimos 30 días	18,4%	12,1%	15,3%	7,1%

TABACO

El tabaco es, tras el alcohol, la segunda sustancia psicoactiva más consumida en España. Eso sí, su prevalencia de consumo alguna vez en la vida es bastante más baja que la del alcohol³. Los resultados de la encuesta nos muestran que en torno a cuarta parte de los jóvenes de 15 a 24 años consumen diariamente esta sustancia. Este porcentaje es inferior a la prevalencia entre el conjunto de la población de 15 a 64 años entre la cual la proporción de fumadores de tabaco diario se sitúa en uno de cada tres. Consideramos que esta diferencia tiene que ver con el hecho de que una parte de los jóvenes aún no ha adquirido el hábito de fumar con una frecuencia diaria pero

² Se considera *binge drinking* o atracón de consumo de alcohol a la ingesta de 5 o más bebidas alcohólicas (si es hombre) o 4 o más bebidas alcohólicas (si es mujer) seguidas o en un intervalo de 2 horas. Este patrón de consumo intenso de alcohol era típico de los países del norte de Europa y poco frecuente en los países mediterráneos pero en las últimas décadas se está introduciendo como forma de consumo en España

³ Mientras que en el apartado anterior señalábamos que el 91,2% de la población entre 15 y 64 años ha consumido alcohol alguna vez en la vida, el porcentaje de personas en ese rango de edad que ha fumado tabaco en alguna ocasión es del 69,7%

también con el descenso que se está produciendo del consumo de tabaco entre los jóvenes y que quedó reflejado en la última encuesta que ha publicado sobre el uso de drogas en Enseñanzas Secundarias en España (Estudes)⁴.

Prevalencia de consumo de tabaco				
	Jóvenes de 15 a 24 años			Población de 15 a 64 años
	Hombres	Mujeres	Total	
Consumo de tabaco diario en los últimos 30 días	28,5%	23,2%	25,9%	34,0%

En cuanto al tipo de cigarrillos consumidos, al igual que entre el conjunto de la población, entre los jóvenes de 15 a 24 años es mayoritario el consumo de cigarrillos de cajetillas. Ahora bien, entre los jóvenes es mayor el porcentaje de los que consumen cigarrillos de liar y el de los que fuman ambos tipos de cigarrillos (de cajetilla y de liar). Entendemos que esto debe, al menos en parte, al menor precio del tabaco de liar.

Tipo de cigarrillos consumidos				
	Jóvenes de 15 a 24 años			Población de 15 a 64 años
	Hombres	Mujeres	Total	
Cigarrillos de cajetilla	61,4%	67,0%	63,9%	77,0%
Tabaco de liar	21,8%	19,3%	20,7%	15,4%
Los dos tipos	16,8%	13,6%	15,4%	7,6%

Junto a lo anterior, hemos de llamar también la atención sobre las diferencias por sexo que se observan entre los jóvenes de 15 a 24 años en el tipo de cigarrillos que consumen. Así, se observa que mientras es mayor la proporción de mujeres que consume cigarrillos de cajetilla, son más los hombres que fuman tabaco de liar o que consumen ambos tipos de cigarrillos.

En este apartado dedicado al tabaco, también quisiéramos hacer referencia al consumo del cigarrillo electrónico, un dispositivo que, a pesar de su corta historia, ya se ha hecho un hueco en el mercado. Según los datos que ofrece el estudio, si bien el cigarrillo electrónico ha sido utilizado en alguna ocasión por más de un 10% de la población de 15 a 24 años, solo lo consume diariamente una parte mínima de los jóvenes (1,5%). Si analizamos los datos por sexo, vemos que, al igual que ocurría con el tabaco, este dispositivo es más utilizado por los hombres que por

⁴ Este estudio (disponible en la web http://www.pnsd.mscbs.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/encuestas_ESTUDES.htm) reflejó que entre 2012 y 2014 descendió el porcentaje de estudiantes que fumaba diariamente en un 3,6%

las mujeres.

Prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos				
	Jóvenes de 15 a 24 años			Población de 15 a 64 años
	Hombres	Mujeres	Total	
Alguna vez en la vida	15,1%	10,9%	13,0%	8,8%
Últimos 30 días	4,3%	2,4%	3,4%	1,5%
Diariamente los últimos 30 días	1,5%	1,2%	1,4%	0,9%

La comparación del consumo de cigarrillo electrónico entre los jóvenes con el de la población de 15 a 64 años nos muestra que, para cualquiera de las tres frecuencias de consumo, es mayor el porcentaje de jóvenes que ha hecho uso de este dispositivo. De hecho, según refleja el estudio, el grupo de 15 a 24 años es el que muestra mayores prevalencias de consumo tanto en hombres como en mujeres.

También se observan diferencias entre los jóvenes de 15 a 24 años y la población de 15 a 64 años cuando se analizan los datos relativos al tipo de carga de la que se dota al cigarrillo electrónico. Entre los jóvenes, el porcentaje de los que usan cartuchos o líquidos sin nicotina es mayor que entre el conjunto de la población, mientras que entre el conjunto de la población es mayor la proporción de los que dotan a sus cigarrillos electrónicos con cartuchos o líquidos con nicotina.

Tipo de carga consumida en los cigarrillos electrónicos				
	Jóvenes de 15 a 24 años			Población de 15 a 64 años
	Hombres	Mujeres	Total	
Cartuchos o líquidos con nicotina	48,4%	41,0%	45,3%	58,6%
Cartuchos o líquidos sin nicotina	40,1%	41,8%	40,8%	26,8%
Los dos tipos	11,5%	17,2%	13,9%	14,5%

Dentro de la población joven, también se detectan diferencias por sexo respecto al tipo de carga que utilizan para sus dispositivos. Entre los hombres es mayor el porcentaje de los que usa cartuchos o líquidos con nicotina, mientras que entre las mujeres es mayor la proporción de las que usa tanto cargas con nicotina como sin nicotina.

CANNABIS

El cannabis es la droga ilegal más consumida en España. Según los datos de la encuesta una de cada diez personas entre los 15 y 64 años y dos de cada diez entre los 15 y 24 años consumieron esta sustancia en el año previo a la realización de la misma. Estos datos indican que en el consumo en el último año entre la población joven fue prácticamente el doble entre los jóvenes que entre el conjunto de la población estudiada. Si bien esta diferencia de consumo no es tan amplia cuando analizamos los datos referidos a los 30 días previos a la encuesta, los resultados del estudio reflejan un consumo del cannabis más extendido entre los jóvenes que entre la población de 15 a 64 años.

Prevalencia de consumo de cannabis				
	Jóvenes de 15 a 24 años			Población de 15 a 64 años
	Hombres	Mujeres	Total	
Últimos 12 meses	27,1%	13,5%	20,4%	11,0%
Últimos 30 días	21,0%	10,1%	15,7%	9,1%

A diferencia del resto de sustancias que hemos venido analizando en este artículo en las que entre la población joven no había diferencias notables por sexo, en el caso del cannabis si se detecta un consumo mucho más alto entre los hombres que entre las mujeres. De hecho, según el estudio, la prevalencia de consumo tanto en los últimos 12 meses como en los últimos 30 días es el doble entre los hombres de 15 a 24 años que entre las mujeres de ese mismo rango de edad.