

EL SUICIDIO ENTRE LOS JÓVENES ESPAÑOLES

El pasado miércoles 31 de mayo se presentaron algunos de los resultados de un estudio sobre bienestar emocional de los adolescentes riojanos realizado en 2016 por la Universidad de La Rioja¹. Esta investigación, en la que participaron 1664 estudiantes de entre 14 a 19 años de 40 institutos de La Rioja, analizó cuestiones variadas como el bienestar emocional subjetivo de los adolescentes, su riesgo de mala salud mental, sus tendencias suicidas, su percepción del acoso escolar y cyberbullying y su consumo de drogas. Respecto del suicidio los datos del estudio muestran que en torno a un 4% de los participantes había intentado en algún momento quitarse la vida, siendo más elevado el número de mujeres (4,9%) que el de hombres (3,2%). Junto a esto, la investigación señalaba que un 2,2% de los adolescentes presenta un riesgo elevado de comportamientos de ideación suicida.

Nos parece interesante que este estudio haya abordado el tema del suicidio entre los jóvenes, pues siendo una causa de muerte relevante en estas edades, no es un fenómeno sobre el que haya muchas investigaciones. Es por este motivo y en el ánimo de visibilizar un poco más este tema que hemos decidido redactar el presente artículo con el objetivo de dar a conocer la incidencia del suicidio entre los jóvenes. Para ello, hemos utilizado los datos que ofrece el Instituto Nacional de Estadística (INE) a través de su Estadística de defunciones según causa de muerte².

Pero antes de empezar con ello y para contextualizar los datos, que presentaremos a continuación, quisiéramos hacer referencia a la incidencia de este fenómeno en España. Según señala Santiago Pérez Camarero³, las tasas de suicidio en la sociedad española se han mantenido estables, ya que en el medio siglo que transcurre entre 1960 y 2009 esta se ha movido la mayor parte del tiempo entre un 5 y 6 por 100.000, un nivel que puede considerarse bajo si lo comparamos con otros países europeos. De hecho, según señala este sociólogo, solo Italia, Reino Unido y Portugal tuvieron en la primera década del presente siglo unas cifras similares de suicidios a las de España y solo Chipre, Grecia y Malta mostraron unos índices más bajos en este mismo periodo.

¹La noticia sobre la presentación de este estudio puede consultarse en el siguiente enlace de la Universidad de La Rioja: <http://www.unirioja.es/apnoticias/servlet/Noticias?codnot=4985&accion=detnot>

²Esta estadística puede consultarse en la web:
http://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736176780&menu=resultados&idp=1254735573175

³Los datos que citaremos a continuación están extraídos del artículo realizado por este autor en el nº 84 de la Revista de Estudios de Juventud publicado en el año 2009 y que lleva por título: *El suicidio adolescente y juvenil en España*

En lo que a los jóvenes hace referencia, los datos del INE referidos al 2015 muestran que ese año murieron por suicidio o lesiones autoinfligidas un total de 296 jóvenes entre 15 y 29 años, de los cuales 218 fueron hombres y 78 mujeres. Esta cifra representó en este año el 16,68% del total de jóvenes de estas edades fallecidos en este año, siendo la tercera causa de muerte por detrás de los accidentes de tráfico (345 muertos/ 19,44%) y de los tumores (325/ 18,32%).

Número y porcentaje de jóvenes muertos a causa de un suicidio en 2015				
	15-19 años	20-24 años	25-29 años	Total
Hombres	39 (14,02%)	70 (17,19%)	109 (18,85%)	218 (17,26%)
Mujeres	19 (16,37%)	28 (16,18%)	31 (13,96%)	78 (15,26%)
Ambos sexos	58 (14,72%)	98 (16,89%)	140 (17,5%)	296 (16,68%)

Del análisis de los datos por sexo y edad de los jóvenes muertos a causa de un suicidio, puede observarse que el porcentaje de fallecidos por esta causa es mayor entre los hombres que entre las mujeres y que conforme aumenta la edad, crece la proporción de los jóvenes que mueren por esta causa.